

MATRIZ REPORTE III TRIMESTRE 2025 POLÍTICA PÚBLICA MUJER Y EQUIDAD DE GPENERO ALCALDÍAS LOCALES Producto 1.1.9 Mecanismo de adelanto para las mujeres - MAM en las localidades del Distrito.						
Localidad	UPZ	Actividades desarrolladas por el equipo de Mujer y Género de la localidad (III Trimestre 2025)  Cualitativo	Fecha	Total de población atendida	Enfoques	Evidencias relacionadas según actividades descritas
BOSA	87 TINTAL SUR	<b>Cierre Módulos</b> Se realizó el cierre de los módulos territoriales desarrollados con con el grupo del comedor comunitario Potreritos, con el propósito de fortalecer en las mujeres participantes el autoestima y el amor propio de cada unay el reconocimiento de cada una de sus virtudes y habilidades de las mujeres abordadas en la UPZ 87 mediante la Estrategia Tejiendo Bienestar.	02 de Diciembre de 2025	02 Mujeres	Derechos Humanos: Se promovió el derecho de las mujeres al cuidado propio, a la salud y al bienestar integral, generando un espacio de dignificación y reconocimiento de su labor como cuidadoras. Género: Se visibilizó la carga desproporcionada que asumen las mujeres en las labores de cuidado y se promovió la igualdad de oportunidades a través de herramientas que fortalezcan su autonomía y empoderamiento.	<a href="https://qgbiernobogota-my.sharepoint.com/personal/lady_mateus_qgbiernobogota_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Flady_mateus_qgbiernobogota">https://qgbiernobogota-my.sharepoint.com/personal/lady_mateus_qgbiernobogota_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Flady_mateus_qgbiernobogota</a>
		<b>Módulo 1</b> Se llevó la implementación del módulo proyecto de vida y salud mental en el espacio del salón comunal el triunfo, con el objetivo de senibilizar a las mujeres frente a la importancia de reflexionar sobre un proyecto de vida realista	03 de Diciembre 25 2025	20 Mujeres	Derechos Humanos: Se promovió el derecho de las mujeres al cuidado propio, a la salud y al bienestar integral, generando un espacio de dignificación y reconocimiento de su labor como cuidadoras. Género: Se visibilizó la carga desproporcionada que asumen las mujeres en las labores de cuidado y se promovió la igualdad de oportunidades a través de herramientas que fortalezcan su autonomía y empoderamiento.	<a href="https://qgbiernobogota-my.sharepoint.com/personal/lady_mateus_qgbiernobogota_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fmateus%2Fqgbiernobogota%2Fpersonal%2FDocuments%2FSector%20Mujer%20%20G%C3%A9nero%2FPROCESO%202025%2F Estrategias%20de%20Cuidado%2FReporte%20II%20Trimestre%20Mujer%20Cuidado%2FEvidencia%20%20Octubre%20%20%20Noviembre%20%20Diciembre%2FDICIEMBRE%2F87%20TINTAL%20SUR%20id=%2FDocuments%2FDocuments%2FDocuments">https://qgbiernobogota-my.sharepoint.com/personal/lady_mateus_qgbiernobogota_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fmateus%2Fqgbiernobogota%2Fpersonal%2FDocuments%2FSector%20Mujer%20%20G%C3%A9nero%2FPROCESO%202025%2F Estrategias%20de%20Cuidado%2FReporte%20II%20Trimestre%20Mujer%20Cuidado%2FEvidencia%20%20Octubre%20%20%20Noviembre%20%20Diciembre%2FDICIEMBRE%2F87%20TINTAL%20SUR%20id=%2FDocuments%2FDocuments%2FDocuments</a>
	49 APOGEO	<b>Módulo 6</b> Se realizó la implementación del módulo Prevención de Violencias, en el comedor comunitario potreritos, con el objetivo de identificar los diferentes tipos de violencias: simbólica, institucional, comunitaria, psicológica, económicas, política y vicaria. Cada categoría fue ejemplificada para facilitar su comprensión.	02 de Diciembre de 2025	22 Mujeres	Derechos Humanos: Se promovió el derecho de las mujeres a la no violencia encontra de las mujeres promoviendo el amor propio, la saludmental y el bienestar integral, generando un espacio de dignificación y reconocimiento de su labor como cuidadoras. Género: Se visibilizó la carga desproporcionada que asumen las mujeres en las labores de cuidado y se promovió la igualdad de oportunidades a través de herramientas que fortalezcan su autonomía y empoderamiento.	
		<b>Cierre Módulos</b> Se realizó el cierre de los módulos territoriales desarrollados con el grupo 1 - Salón Comunal Villa del Río, con el propósito de fortalecer en las mujeres participantes el autoestima y el amor propio de cada unay el reconocimiento de cada una de sus virtudes y habilidades de las mujeres abordadas en la UPZ 49, mediante la Estrategia Tejiendo Bienestar.	11 de Diciembre de 2025	50 Mujeres	Derechos Humanos: Se promovió el derecho de las mujeres al cuidado propio, a la salud y al bienestar integral, generando un espacio de dignificación y reconocimiento de su labor como cuidadoras. Género: Se visibilizó la carga desproporcionada que asumen las mujeres en las labores de cuidado y se promovió la igualdad de oportunidades a través de herramientas que fortalezcan su autonomía y empoderamiento.	
	VENDEDORES INFORMALES	<b>Módulo 8:Violencias II</b> Se realizó la implementación del módulo de prevención de violencias, orientado a mujeres cuidadoras vinculadas a la estrategia Tejiendo Bienestar. La jornada tuvo lugar en la Casa de la Participación, en un ambiente participativo y de reflexión colectiva, mediante el reconocimiento y reflexión sobre la carga de labores de cuidado de las mujeres, la corresponsabilidad familiar y el autocuidado como estrategia de prevención de violencias y fortalecimiento emocional	05 de Diciembre de 2025	02 Mujeres	Derechos Humanos: Se promovió el derecho de las mujeres a la no violencia encontra de las mujeres promoviendo el amor propio, la saludmental y el bienestar integral, generando un espacio de dignificación y reconocimiento de su labor como cuidadoras. Género: Se visibilizó la carga desproporcionada que asumen las mujeres en las labores de cuidado y se promovió la igualdad de oportunidades a través de herramientas que fortalezcan su autonomía y empoderamiento.	
		<b>Cierre Módulos</b> Se realizó el cierre de los módulos territoriales desarrollados con el grupo tuparro, con el propósito de fortalecer en las mujeres participantes el autoestima y el amor propio de cada unay el reconocimiento de cada una de sus virtudes y habilidades de las mujeres abordadas en la UPZ 49, mediante la Estrategia Tejiendo Bienestar.	05 de Diciembre de 2025	02 Mujeres	Derechos Humanos: Se promovió el derecho de las mujeres al cuidado propio, a la salud y al bienestar integral, generando un espacio de dignificación y reconocimiento de su labor como cuidadoras. Género: Se visibilizó la carga desproporcionada que asumen las mujeres en las labores de cuidado y se promovió la igualdad de oportunidades a través de herramientas que fortalezcan su autonomía y empoderamiento.	
		<b>Actividad las 3 R</b> Se realizo en el espacio de tuparro la actividad de las 3 R, con el propósito de dar a conocer a las mujeres participantes los 3 objetivos del sistema distrital del cuidado, con la finalidad de cada una de se reconozca como persona cuidadora y com se podrá redistribuir las labores del hogar y como se podrá llegar a la reducción de cargas de estres, ansiedad o enfermedad física o mental	06 de Diciembre de 2025	33 Mujeres	Derechos Humanos: Se promovió el derecho de las mujeres al cuidado propio, a la salud y al bienestar integral, generando un espacio de dignificación y reconocimiento de su labor como cuidadoras. Género: Se visibilizó la carga desproporcionada que asumen las mujeres en las labores de cuidado y se promovió la igualdad de oportunidades a través de herramientas que fortalezcan su autonomía y empoderamiento.	
	85 CENTRAL	<b>Modulo 1</b> Se desarrolla en el espacio el modulo de Autocuidado y yo valgo, con las mujeres cuidadoras en la casa de la participación, con el objetivo de fortalecer el autoestima y la valoración personal a través de la reflexión personal y colectiva.	04 de Diciembre de 2025	28 Personas	Derechos Humanos: Se promovió el derecho de las mujeres al cuidado propio, a la salud y al bienestar integral, generando un espacio de dignificación y reconocimiento de su labor como cuidadoras. Género: Se visibilizó la carga desproporcionada que asumen las mujeres en las labores de cuidado y se promovió la igualdad de oportunidades a través de herramientas que fortalezcan su autonomía y empoderamiento.	<a href="https://qgbiernobogota-my.sharepoint.com/">https://qgbiernobogota-my.sharepoint.com/</a>
		<b>Jornada 1 Plantón</b> Se desarrollo en el espacio de la plaza fundacional de Bosa, la jornada ni una niña, ni un niño, ni una mujer más violada en caso, con el objetivo de senibilizar a la comunidad entorno a la no violencia contra las mujeres y al reconocimiento de los tres objetivos del sistema distrital de cuidado, donde se realizo actividades de senibilización desde la estrategia de cuidado a cuidadoras.	05 de Diciembre de 2025	42 Mujeres	Género: Se reconoció el rol de las mujeres en las labores de cuidado, visibilizando sus aportes y necesidades específicas, con el fin de avanzar en la igualdad de oportunidades y la reducción de brechas. Territorial: La jornada se desarrolló en la Plaza Fundacional de Bosa, un espacio comunitario de la localidad de Bosa, fortaleciendo la senibilización en contra de la no violencia hacia la mujer en el territorio y la senibilización entorno al TDNR y a las actividades de cuidado.	<a href="https://qgbiernobogota-my.sharepoint.com/">https://qgbiernobogota-my.sharepoint.com/</a>
		<b>Módulo 2</b> Se implementa en el espacio el módulo de gestión de emociones y proyecto de vida con la mujeres cuidadoras, con el objetivo de reconocer la importancia de promover el reconocimiento, manejo y expresión saludable de las emociones en las mujeres cuidadoras, fortaleciendo sus capacidades para el autocuidado emocional y la sana convivencia familiar y comunitaria.	09 de Diciembre de 2025	20 personas	Derechos Humanos: Se promovió el derecho de las mujeres al cuidado propio, a la salud y al bienestar integral, generando un espacio de dignificación y reconocimiento de su labor como cuidadoras. Género: Se visibilizó la carga desproporcionada que asumen las mujeres en las labores de cuidado y se promovió la igualdad de oportunidades a través de herramientas que fortalezcan su autonomía y empoderamiento.	<a href="https://qgbiernobogota-my.sharepoint.com/">https://qgbiernobogota-my.sharepoint.com/</a>